



Remote
Health



Kursusmaterialer

Praksis inden for sundhedsstyring



Indhold

- Indledning
- Den spanske syge
- Danmarks hospitalsreform
- COVID-19
- WHO's rolle i global sundhedsstyring
- Vigtige strategier for sundhedsstyring
- Konklusion og fremtidsperspektiver

Indledning



Sundhedsledelse involverer strategisk planlægning og implementering af politikker, der sigter mod at forbedre sundhedsresultater, især på arbejdspladsen. En velstruktureret tilgang til sundhedsledelse fører til øget produktivitet, reduceret fravær og en generelt sundere arbejdsstyrke. Erfaringer fra historiske pandemier, moderne sundhedsreformer og globale sundhedsinitiativer giver værdifuld indsigt i bedste praksis.

COVID-19-pandemien forstærkede den afgørende rolle, som sundhedsstyring spiller, ved at afsløre huller i beredskabet på arbejdspladsen og modstandsdygtigheden over for sundhedsvæsenet. Virksomheder måtte hurtigt implementere nye sikkerhedsforanstaltninger, politikker for fjernarbejde og støttesystemer til mental sundhed. Denne præsentation undersøger, hvordan tidligere og nuværende strategier, herunder reaktioner på den spanske syge og COVID-19, påvirker sundhedspolitikker på arbejdspladsen i dag.

Den spanske syge



Influenzapandemien i 1918, også kendt som den spanske syge, var en global sundhedskrise, der inficerede næsten en tredjedel af verdens befolkning. Med dødeligheder på over 50 millioner dødsfald afslørede den svagheder i folkesundhedsberedskabet og behovet for hurtige interventionsstrategier.

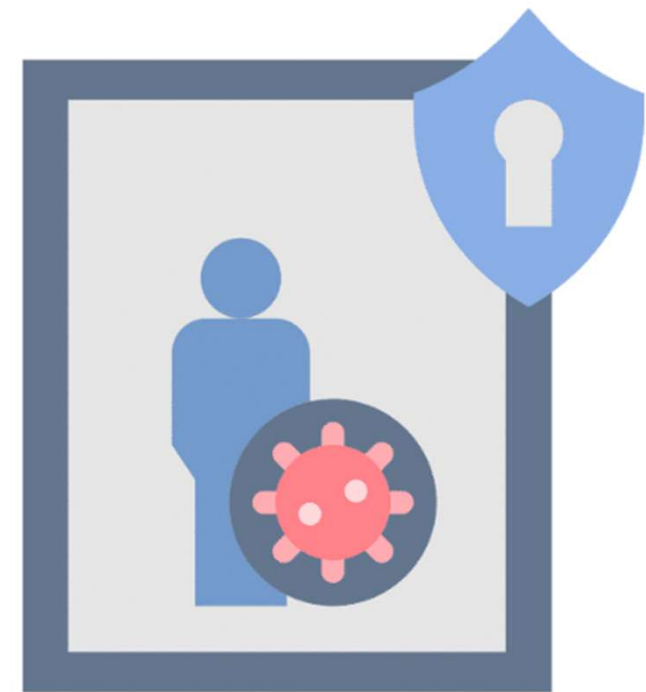
Vigtige sundhedsstyringspraksisser under pandemien

Karantæne og social distancering:

Myndighederne indførte nedlukninger og isolationsforanstaltninger for at forhindre virussens spredning.

Kampagner for offentlig hygiejne: Håndvask, påbud om maske og hygiejneprotokoller blev bredt promoveret.

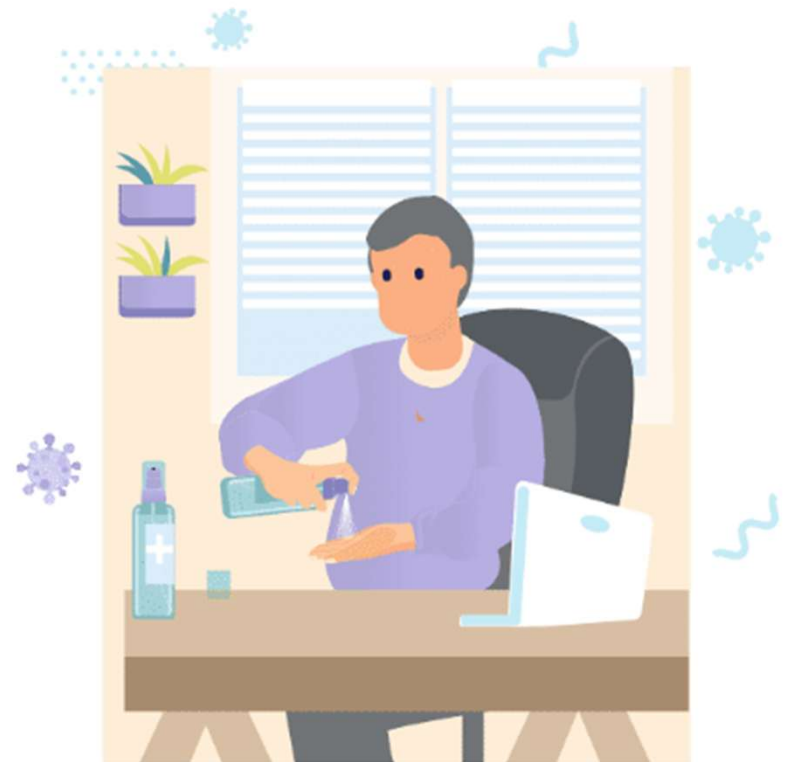
Medicinske fremskridt: Selvom pandemien var begrænset på daværende tidspunkt, drev den fremtidig vaccineforskning og epidemiologiske studier.



Indvirkning på sundhedspolitikker på arbejdspladsen

Pandemien påvirkede langsigtede sundhedspolitikker på arbejdspladsen, hvilket førte til indførelsen af sygeorlov, standarder for hygiejne på arbejdspladsen og muligheder for fjernarbejde.

I dag er pandemiberedskab fortsat et afgørende element i virksomheders sundhedsstrategier, der sikrer, at virksomheder hurtigt kan tilpasse sig under sundhedskriser.



Danmarks hospitalsreform

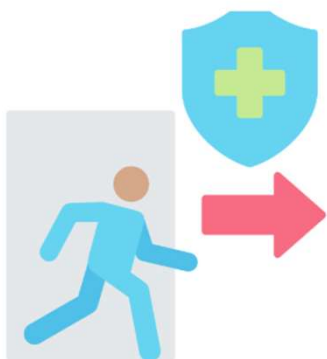


Danmarks sundhedssystem gennemgik en betydelig omstrukturering for at forbedre effektiviteten, tilgængeligheden og den samlede kvalitet af plejen. Reformen fokuserede på at konsolidere mindre hospitaler til større, specialiserede lægecentre.

Store ændringer implementeret

Centralisering af sundhedsfaciliteter: Et skift fra adskillige lokale hospitaler til færre institutioner med høj kapacitet.

Digital sundhedsintegration: Introduktion af elektroniske patientjournaler og telemedicinske tjenester.



Udvidelse af ambulant pleje: Reduktion af hospitalsophold og fremme af hjemmebaseret rehabilitering.

Sundhedsfordele på arbejdspladsen:

Medarbejdere drager fordel af hurtigere adgang til specialiseret pleje, hvilket reducerer fravær og forbedrer den generelle trivsel. Digitale sundhedsløsninger muliggør tidlig intervention og minimerer dermed virkningen af kroniske lidelser på arbejdsstyrkens produktivitet²⁴



COVID-19

COVID-19-pandemien omformede sundhedsstyringen på tværs af brancher og tvang hurtige tilpasninger til at beskytte medarbejdere og opretholde forretningsdriften.



Vigtige sundhedsstyringspraksisser under COVID-19



- **Implementering af fjernarbejde:** Virksomheder er overgået til fleksible hjemmearbejdsmodeller for at reducere virusssmitte.
- **Opgraderinger af hygiejne og sanitet:** Øgede desinfektionsprotokoller, berøringsfri teknologier og forbedrede ventilationssystemer.
- **Programmer for mental sundhedsstøtte:** Arbejdsgivere udvidede medarbejderstøtteprogrammer for at imødegå stress, angst og udbændthed.
- **Vaccinationspåbud og incitamenter:** Mange organisationer implementerede vaccinationskrav eller gav incitamenter til immunisering.



Langsigtet indvirkning på sundhedspolitikker på arbejdspladsen:



COVID-19 accelererede den digitale transformation inden for sundhedsstyring og gjorde telemedicin og virtuelle sundhedskonsultationer til mainstream. Hybride arbejdsmodeller er nu en fast bestanddel i mange brancher, hvilket understreger vigtigheden af tilpasningsevne i sundhedspolitikker. Organisationer investerer mere i strategier for sundhedsrobusthed for at forberede sig på fremtidige globale sundhedstrusler.

WHO's rolle i global sundhedsstyring

WHO's struktur og funktion

Verdenssundhedsorganisationen (WHO), med hovedsæde i Genève, opererer globalt gennem seks regionale kontorer.

Dens mission er at koordinere internationale folkesundhedsindsatser, vejlede om sygdomsbekæmpelse og etablere politikker, der forbedrer sundhedssystemer verden over.



Vigtige WHO-initiativer inden for sundhed på arbejdspladsen



Sundhed for alle (HFA): Arbejder for universel adgang til sundhedspleje og politiske reformer.

Program for ikke-smitsomme sygdomme (NCD): Håndtering af arbejdsrelaterede sygdomme såsom hjertesygdomme og diabetes.

Kampagner for mental sundhed på arbejdspladsen: Fremme af stresshåndtering, rådgivningstjenester og medarbejdervelværeprogrammer.

Indvirkning på arbejdsmiljøledelse

WHO's retningslinjer former arbejdsgivernes sundhedspolitikker med vægt på ergonomi på arbejdspladsen, sygdomsbekæmpelse og forebyggende pleje. Organisationer, der følger WHO's anbefalinger, skaber sikrere og sundere miljøer for medarbejdere, reducerer de langsigtede sundhedsomkostninger og forbedrer jobtilfredsheden.



Vigtige strategier for sundhedsstyring



Forebyggende sundhedsforanstaltninger

Proaktive sundhedsinitiativer reducerer langsigtede medicinske omkostninger og forbedrer arbejdsstyrkens effektivitet. Arbejdsgivere implementerer:

- **Rutinemæssige helbredsundersøgelser:** Tidlig opsporing af kroniske lidelser.
- **Vaccinationsprogrammer:** Influenzavaccinationer på arbejdspladsen og COVID-19-vaccinationskampagner .

Wellnessprogrammer på arbejdspladsen

Virksomheder integrerer omfattende wellnessprogrammer for at forbedre medarbejdernes sundhed:

- **Ernæringsrådgivning og fitnessinitiativer:** Fremme af sunde spisevaner og fysisk aktivitet.
- **Psykisk sundhedsstøtte:** Adgang til rådgivning, meditationsprogrammer og støttegrupper for ligesindede



n

Strategier for beredskab

En velforberedt organisation mindsker sundhedsrisici effektivt:

- **Krisehåndteringsplaner:** Strukturerede reaktioner på pandemier og farer på arbejdspladsen.
- **Førstehjælps- og HLR-træning:** Sikring af, at medarbejderne kan reagere på medicinske nødsituationer.



Konklusion og fremtidsperspektiver

n



Nøgetrends inden for sundhedsledelse

- Historiske lektioner: Den spanske syge og COVID-19 omformede pandemiberedskabet.
- Moderne reformer: Danmarks succes med centraliseret, digital sundhedspleje.
- WHO's rolle: Fremdrift af globale sundhedspolitikker og bedste praksis på arbejdspladsen.

n



Vagter på arbejdspladsen efter COVID

- Digital transformation og implementering af fjernarbejde.
- Proaktiv mental sundhedsstøtte som standard.

Fremtiden for sundhed på arbejdspladsen

- Personlige sundhedsplaner og AI-drevet diagnostik.
- Digital integration for effektivitet.
- Forretningsmæssig effekt: Investering i medarbejdernes trivsel øger produktivitet og succes.

Kilder :

- (1) Alter, Roland (2019): Strategisches Controlling. Unterstützung des strategischen Managements. 3., überarbeitete und aktualisierte Auflage. Berlin, Boston: De Gruyter (De Gruyter Studium).
- (2) Barton, Thomas; Müller, Christian; Seel, Christian (Hg.) (2018): Digitalisierung in Unternehmen. Von den theoretischen Ansätzen zur praktischen Umsetzung. Wiesbaden: SpringerVieweg (Angewandte Wirtschaftsinformatik).
- (3) Critical Thinking Secrets. (n.d.). Competencies for strategic thinking: Essential skills for leaders. *Critical Thinking Secrets*.
- (4) Schoemaker, P. J. H., Krupp, S., & Howland, S. (2013, January). Strategic leadership: The essential skills. *Harvard Business Review*, 91(1), 131-134.
- (5) Szukits, Á., Móricz, P. (2024): Towards data-driven decision making: the role of analytical culture and centralization efforts. *Rev Manag Sci* 18, 2849–2887. <https://doi.org/10.1007/s11846-023-00694-1>
- (6) World Health Organization. (n.d.). Initiatives. <https://www.who.int/initiatives>

©Remote Health EU, 2025

Finansieret af Den Europæiske Union. Synspunkter og holdninger, der kommer til udtryk, er udelukkende forfatterens/forfatternes og er ikke nødvendigvis udtryk for Den Europæiske Unions eller Det Europæiske Forvaltningsorgan for Uddannelse og Kulturs (EACEA) officielle holdning. Hverken den Europæiske Union eller EACEA kan holdes ansvarlig herfor.



Forfatter: Lulu Jiang, Joy of Learning–Gesundheitsbildung, Lerntherapie & Entwicklungsförderung München eV

Design: Lulu Jiang, Joy of Learning–Gesundheitsbildung, Lerntherapie & Entwicklungsförderung München eV

Illustrationer med tilladelse fra Canva

www.remote-health.eu